

LES ATELIERS

du Fossé



SAISON
26/27

Découvrez vite **LES ATELIERS**

du Fossé

LE FOSSÉ DES TREIZE, C'EST PLUS DE 120 ACTIVITÉS DIFFÉRENTES

CONÇUES SPÉCIALEMENT POUR VOUS...

**SPORT, DÉTENTE, ARTS MARTIAUX, DANSE, MUSIQUE,
THÉÂTRE, ARTS PLASTIQUES ET CRÉATIVITÉ & FABRICATION**

- *De septembre à juin*
- *Dans des salles équipées et adaptées*
- *Pour tous les âges et tous les niveaux*

SOMMAIRE

ATELIERS ENFANTS P. 7

ÉCOLE DE MUSIQUE P. 17

ATELIERS ADULTES P. 21

**Vous bénéficierez
tout au long de l'année...**

DE L'EXCELLENCE DE NOS ENSEIGNANTS

D'ACTIONS CULTURELLES IMAGINÉES AVEC LES STRUCTURES

CULTURELLES PARTENAIRES DU CSC

PÔLE SPORT - DÉTENTE - ARTS MARTIAUX

Gymnastique - Pilates - Fitness - Yoga - Capoeira - Boxe Française - Karaté



- Une pratique sportive de loisirs et sans compétition
- Des salles de sport adaptées et équipées
- Des parcours évolutifs pour que chacun puisse progresser
- Des enseignants diplômés, et pour certains « champions » dans leur discipline

PÔLE DANSE

Classique - Bollywood - Orientale - Africaine - Urbaine - Jazz - Swing - Kpop - Iranienne - Contemporaine



- Une offre riche et variée
- Des intervenants diplômés et/ou artistes professionnels
- Des salles de danse adaptées et équipées
- Un grand gala de danse dans la salle de spectacle en fin d'année scolaire

PÔLE ÉCOLE DE MUSIQUE

Rock - Pop - Funk - Jazz - Electro



- Une école labellisée par le réseau des écoles de musique de Strasbourg
- Des intervenants diplômés du conservatoire et/ou de la Music Academy International
- Un éveil musical valorisé
- Cours de tous les niveaux - aucun prérequis en solfège n'est nécessaire
- Des ateliers de jeu en groupe et deux concerts organisés dans l'année
- Un répertoire 2.0 : livestream, studio d'enregistrement, partitions numériques

PÔLE THÉÂTRE



Théâtre d'improvisation - Théâtre - Théâtre physique

- Des artistes enseignants
- Des partenaires reconnus comme la LOLITA, l'INLAND/CEPT
- Des représentations publiques dans la salle de spectacle

PÔLE ARTS PLASTIQUES / CRÉATIVITÉ & FABRICATION



Arts plastiques - Arts appliqués - Céramique - Couture - Stylisme

- Des artistes enseignants
- Une salle-atelier d'artistes lumineuse et équipée
- À la découverte des métiers d'art
- Des techniques variées

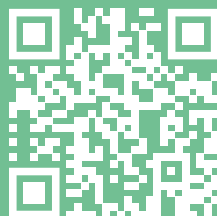
SPORT - DÉTENTE - ARTS MARTIAUX					3/6 ANS	6/10 ANS	11/15 ANS	ADULTES dès 15 ANS
Gymnastiques - Mini trampoline - Cirque P.9					X	X		
Gym douce - Fitness - Pilates - Stretching P.22								X
Fit-Training - Abdominaux et mal de dos P.23							X	X
Yoga Vinyasa P.23								X
Capoeira P.8					X	X		
Karaté P.8						X	X	
Boxe française P.8 - P.22						X		X
DANSE					3/6 ANS	6/10 ANS	11/15 ANS	ADULTES dès 15 ANS
Danse classique P.10 - P.25					X	X	X	X
Danse contemporaine P.24								X
Flamenco P.26								X
Modern Jazz P.11 - P.24							X	X
Hip-Hop P.11						X	X	
Danses urbaines P.24								X
Kpop P.11							X	X
Danses africaines P.12					X	X	X	
Danses maghrébo-orientales P.26								X
Danse Indienne Bollywood P.26								X
Danses iraniennes P.26								X
Charleston solo & Lindy Hop en binôme P.25								X
Danse impro / Théâtre physique P.25								X
ARTS PLASTIQUES					3/6 ANS	6/10 ANS	11/15 ANS	ADULTES dès 15 ANS
Robotique P.12						X	X	
Arts appliqués : Dessine-moi un livre P.14					4/7 ans			
Arts appliqués : Illustration en volume P.14						7/11 ans		
BD, illustration, manga, dessin animé P.14						8/12 ans	13/18 ans	
Arts plastiques P.15 P.27					X	X		
Céramique P.15						X	X	X
Couture et réparation créative P.27								X
Stylisme & création P.27								X
THÉÂTRE					3/6 ANS	6/10 ANS	11/15 ANS	ADULTES dès 15 ANS
Théâtre P.12 - P.21						X	X	X
Théâtre physique P.13 - P.21					X	X	X	
Théâtre d'improvisation P.13 - P.21								X
ÉCOLE DE MUSIQUES ACTUELLES					3/6 ANS	6/10 ANS	11/15 ANS	ADULTES dès 15 ANS
Éveil musical P.18					X			
Éveil instrumental P.18						X		
Cours individuels instrumentaux P.18						X	X	X
Musique numérique P.19							X	
Percussions africaines P.19					X	X	X	

Comment s'inscrire ?

SAISON
26/27



www.CSCF13.org



INSCRIPTIONS

- **Pour les nouveaux élèves** : Inscription en ligne sur www.CSCF13.org ou en scannant le QR Code ci-dessus, ou à l'accueil du Fossé des Treize **du 15 juillet au 29 août 2026**.
- **Pour les anciens élèves** (inscrits en 2025/2026) : Rendez-vous à l'accueil du Fossé des Treize **entre le 13 et le 19 juin 2026**.

RÉDUCTIONS APPLIQUÉES

- **Moins 50% pour les QF de 0 à 250**
- **Moins 25% pour les QF de 251 à 500**
- **Moins 15% sur l'atelier le moins cher** pour 2 ateliers pris par une même personne ou 2 personnes d'une même famille.

MODALITÉS GÉNÉRALES

- Les tarifs indiqués pour chaque atelier correspondent donc à la participation annuelle par élève (de sept à juin) et pour un **minimum de 28 séances** ; il y a bien 30 semaines de cours planifiés, ce qui permet d'absorber un jour férié dans l'année ou l'absence exceptionnelle de l'intervenant.
- Pour bénéficier des ateliers, **il est indispensable de s'acquitter de la carte de membre annuelle du CSC** : 17€ par foyer.
- Les ateliers **n'ont pas lieu durant les vacances scolaires**.
- Les modalités de remboursement sont disponibles à l'accueil du CSC.
- Il est possible de faire une **séance d'essai en fonction des places disponibles** (5€).

*les dates
à retenir*

Rentrée des ateliers : à partir du lundi 21 septembre 2026

Spectacles de clôture de saison : à partir du 12 juin 2027

Fin des ateliers : vendredi 11 juin 2027

Découvrez NOS ENSEIGNANTS

diplômés

ET POUR CERTAINS,
CHAMPIONS
DANS LEUR DISCIPLINE !

DANSE CONTEMPORAINE **Eva Pageix**

DANSE CLASSIQUE **Murielle Beckrich** Professeur de danse classique

DANSE HIP-HOP **Compagnie Watt**

DANSES AFRICAINES **Anne-Yolaine Armand** Cie Rythmes de vie - Diplômée d'État en percussions africaines

DANSE INDIENNE BOLLYWOOD **Thiviya Ramaratnam**

DANSE FLAMENCO **Lou Baeza** Cie Im' Pulso

DANSE MODERN JAZZ **Sonia Boissière** Cie Deux (2) Scènes en Corps - Artiste chorégraphe et pédagogue - Diplômée d'Etat en danse jazz

DANSE LINDY HOP & SOLO CHARLESTON **Association Lindy Spot avec Chrystelle et Caroline**

DANSES MAGHRÉBO-ORIENTALES **Soraya Baccouche** Centre Artistique et de Recherche des Arts Arabo-Orientaux et Doctorante à l'UNISTRA

DANSE KPOP **Pauline Bourger**

DANSES URBAINES **Cyrielle Millant** Association Dame-s

DANSES IRANIENNES **Nina Faramarzi** Fondatrice et directrice de la Compagnie Atash

ARTS APPLIQUÉS **Valentin Michaut** Diplômée des Arts décoratifs en illustration

CÉRAMIQUE **Frédéric Pagace** Plasticien

ARTS PLASTIQUES **Meta Lebens** Diplômée des Beaux-Arts

COUTURE & CRÉATION **Claire Barberot** Brodeuse & Couturière - Adhérente de la FREMAA (Fédération Régionale des Métiers d'Arts)

STYLISME & CRÉATIONS CONTEMPORAINES **Vinca Schiffmann** Créatrice de la marque Solyless

ROBOTIQUE **Meriem** de French Tech Kids

THÉÂTRE **Jean-Michel Burckle** Comédien, intervenant théâtre

THÉÂTRE ADULTES **Cie Reviens pour discuter** Cie de théâtre strasbourgeoise

THÉÂTRE PHYSIQUE **INLAND** Centre Européen de Théâtre Physique

THÉÂTRE D'IMPROVISATION **La L.O.L.I.T.A** Ligue Ouverte d'Improvisation Théâtrale Amateur

GUIWARE & MUSIQUE NUMÉRIQUE **Noé Keith**

BATTERIE **Emmanuel Dague**

BASSE **Louis Ernst**

GUIWARE **Richard Blackmore**

PERCUSSIONS AFRICAINES **Anne-Yolaine Armand** Diplômée de la M.I.M.A (Musicien Interprète des Musiques Actuelles)

ÉVEIL MUSICAL **Noémie Ott**

GYMNASTIQUE **Catherine Glusko** Professeure de gymnastique - Diplômée STAPS - Brevet d'état des activités gymniques - Certifiée «sport/santé»

FITNESS & YOGA SANS DÉGATS **Céline Braun** Coach sportif et formatrice des métiers de la forme au CREPS

CAPOEIRA **Mestre Xuxa** Grupo Senzala

BOXE FRANÇAISE **Aziz Abdelaoui** Champion de France, Europe et monde professionnel - Diplômé pour animer la boxe

KARATÉ **Djamel Kirouane** 4ème DAN - Diplôme instructeur fédéral DIF - Entraîneur au Racing Club de Strasbourg et Fegersheim - Coach National

YOGA VINYASA **Nina Faramarzi** Fondatrice et directrice de la Compagnie Atash

Nos ateliers

ENFANCE JEUNESSE

3/6 ANS • 6/10 ANS • 10/17 ANS

SPORT/DÉTENTE ARTS MARTIAUX

ARTS MARTIAUX

• **CAPOEIRA** / Mestre Xuxa

Découvrez la capoeira, un art martial brésilien alliant lutte, acrobaties, musique et expression corporelle. Cette discipline développe la coordination, la souplesse, la force et l'explosivité, tout en favorisant le respect et la bonne humeur.

Moyenne et grande sections de maternelle + CP	JEUDI de 17h à 18h	228€/an
Du CE1 au CM2	JEUDI de 18h à 19h	228€/an

• **KARATÉ** / Djamel Kirouane

Le karaté améliore l'agilité, la coordination et la confiance en soi. Grâce à des entraînements variés, votre enfant développera sa mémoire, son attention et une meilleure appréhension de son espace.

Du CE2 au CM2	LUNDI de 17h à 18h	228€/an
De la 6 ^{ème} à la 4 ^{ème}	LUNDI de 18h à 19h	228€/an



SPORTS DE COMBAT

• **BOXE FRANÇAISE** / Aziz Abdelaoui

Champion du monde professionnel en 2015, Aziz propose un atelier de boxe sans compétition pour apprendre la discipline, se dépenser et renforcer sa confiance en soi, sa combativité et sa réussite. Chaque participant dispose de ses propres gants et casque.

Du CE2 à la 5 ^{ème}	JEUDI de 18h à 19h	228€/an
Dès 15 ans	JEUDI de 19h à 20h	267€/an

**15 ANS
OU + ?**

*d'autres offres
VOUS ATTENDENT DANS
LES PAGES ADULTES !*

GYMNASTIQUE

• ÉVEIL À LA GYMNASTIQUE / Catherine Glusko

Parcours, exercices au sol, évolutions chantées et dansées. Votre enfant apprendra la coordination, l'adresse et l'équilibre tout en s'amusant. L'atelier se pratique en musique et avec de petits accessoires.

Petite et Moyenne sections de maternelle	MARDI de 17h à 18h	228€/an
Grande section de maternelle + CP	MARDI de 18h à 19h	228€/an

• GYMNASTIQUE RYTHMIQUE / Catherine Glusko

Approfondissement de la coordination, de la souplesse, du sens du rythme et surtout de la grâce. Entraînements aux ruban, ballon, corde et cerceau.

Du CE1 à la 6 ^{ème} (7-10 ans)	<i>niveau débutant</i>	VENDREDI de 17h à 18h	228€/an
À partir du CE1	<i>niveau intermédiaire</i>	VENDREDI de 18h à 19h	228€/an

• MINI-TRAMPOLINE - ÉVEIL PSYCHOMOTEUR / Catherine Glusko

Des sauts sur un mini-trampoline, des parcours psychomoteurs en musique, des exercices qui développent la force, l'équilibre et la coordination.

Petite et Moyenne sections de maternelle	MERCREDI de 9h à 10h	228€/an
--	----------------------	---------

• INITIATION AUX ARTS DU CIRQUE / Catherine Glusko

À travers cet atelier ludique, les enfants découvrent l'univers du cirque en s'initiant à différentes activités. En bougeant, en s'amusant et en coopérant, ils développent leur motricité, leur créativité et leur confiance en eux, dans un cadre sécurisé et bienveillant.

Grande section de maternelle + CP	MERCREDI de 10h à 11h	228€/an
-----------------------------------	-----------------------	---------

• GYMNASTIQUE ACROBATIQUE / Catherine Glusko

La gymnastique acrobatique est un parcours psychomoteur avec des éléments acrobatiques effectués sur de la musique, un mélange de chorégraphies et de figures gymniques exécutées en duo ou en groupe. La réalisation de pyramides, spécificité de cette activité, permettra à votre enfant de booster sa confiance en lui et son sens artistique.

Du CP à la 6 ^{ème} (6-11 ans)	MERCREDI de 11h à 12h	228€/an
--	-----------------------	---------

DANSE

DANSE CLASSIQUE

• INITIATION À LA DANSE CLASSIQUE / Murielle Beckrich

Échauffements, assouplissements, déplacements en groupe, coordination, motricité et jeux avec accessoires.

Moyenne section de maternelle	MERCREDI de 14h30 à 15h30	228€/an
Grande section de maternelle	MERCREDI de 15h30 à 16h30	228€/an
CP	VENDREDI de 17h à 18h	228€/an

• DANSE CLASSIQUE / Murielle Beckrich

Acquisition des bases techniques et rythmiques, alliant plaisir et rigueur, avec une chorégraphie présentée en fin d'année.

CE1	MARDI de 17h à 18h	228€/an
CE2	LUNDI de 17h à 18h15	243€/an
CM1	MERCREDI de 13h à 14h30	258€/an
CM2	VENDREDI de 18h à 19h30	258€/an
De la 6 ^{ème} à la 5 ^{ème}	MERCREDI de 16h30 à 18h	258€/an
De la 4 ^{ème} à la 3 ^{ème}	LUNDI de 18h15 à 19h45	258€/an
De la Seconde à la Terminale	MARDI de 19h à 20h30	306€/an

Et en complément des ateliers...

• COURS DE POINTES / Murielle Beckrich

Le travail sur pointes est une technique en danse classique où les ballerines apprennent à danser avec grâce sur l'extrémité distale du chausson de danse.

Ce cours de pointes est destiné aux élèves qui participent déjà à un autre cours de danse classique au CSC du Fossé des Treize.

Collégiens & Lycéens (6 ^{ème} à la Terminale)	MARDI de 18h à 19h	159€/an
--	--------------------	---------

• BARRE AU SOL / Murielle Beckrich

La barre au sol est une discipline pratiquée par les danseuses classiques pour assouplir, tonifier et galber leur corps. Un bon moyen de travailler ses postures en complément de l'atelier de danse classique.

Lycéens	VENDREDI de 19h30 à 20h30	159€/an
---------	---------------------------	---------



**15 ANS
OU + ?**

*d'autres offres
VOUS ATTENDENT DANS
LES PAGES ADULTES !*

DANSE MODERN JAZZ

• **STREET M' JAZZ** / Sonia Boissière

Un moment de fusion entre l'énergie du breakdance et la fluidité du modern-jazz, où Sonia vous invite à explorer ce style avec beaucoup d'intensité et de rythmicité.

Ados et adultes

JEUDI de 19h à 20h

267€/an

DANSE KPOP

• **DANSE KPOP** / Pauline Bourger

Venez découvrir la danse Kpop qui fusionne plusieurs styles avec une précision typiquement coréenne ! Pauline, étudiante de 23 ans, aspirante professeure des écoles est active dans la communauté Kpop de Strasbourg depuis 8ans. Elle a réalisé de nombreux projets vidéo (covers), scènes et cours de danse au sein de l'association LIGHTTOWN. L'atelier qu'elle propose vous invite à découvrir la richesse chorégraphique de la Kpop, ainsi que ses chorégraphies les plus iconiques !

Collégiens & Lycéens

niveau débutant

MERCREDI de 19h à 20h

228€/an

Collégiens & Lycéens

niveau initié

MERCREDI de 20h à 21h

228€/an

DANSE URBAINE

• **ÉVEIL AU HIP-HOP «PREMIERS PAS»** / Compagnie Watt

Approche des danses urbaines par l'écoute musicale, l'expression corporelle et l'improvisation pour développer la coordination, la créativité et le lien entre musique et mouvement chez les enfants.

Du CP au CM1

MERCREDI de 16h30 à 17h30

228€/an

• **ÉVEIL AU HIP-HOP «FIND THE GROOVE»** / Compagnie Watt

À travers l'utilisation de l'espace, l'expression corporelle, la coordination, la variation d'énergie, le freestyle (improvisation) et la mémorisation d'une chorégraphie simple : les enfants découvriront la danse et la culture urbaine.

Du CM2 à la 4^{ème} (10-13 ans)

MERCREDI de 17h30 à 18h30

228€/an

DANSE AFRICAINE

• ÉVEIL À LA DANSE & AUX PERCUSSIONS AFRICAINE / Anne-Yolaine Armand

Un atelier alliant la danse africaine, le rythme, la découverte des percussions africaines et le chant avec un apprentissage pédagogique basé sur le jeu et l'écoute. Danse + percussions: 2 outils complémentaires qui rythmeront l'espace de votre enfant.

Maternelles	MERCREDI de 14h45 à 15h30	213€/an
-------------	---------------------------	---------

• DANSE AFRICAINE LIBRE / Anne-Yolaine Armand

Apprentissage rythmé et dynamique de la danse africaine libre. Au programme : repère dans l'espace, accueil et écoute de la musique, développement et mémorisation des pas, jeux rythmés et dansés, chants africains, avec percussions ou sur CD.

Du CP au CM1	MERCREDI de 13h45 à 14h45	228€/an
--------------	---------------------------	---------

• PERCUSSIONS ET DANSES D'AFRIQUE / Anne-Yolaine Armand

2 groupes en 1 seul composé d'un qui joue et d'un qui danse. Le challenge sera de jouer des percussions et créer les chorégraphies qui iront avec ! Ceux qui danseront auront le privilège d'un cours avec musique en live et ceux qui joueront d'accompagner les mouvements et de mener la danse ! Et pour plus de challenge nous préparerons le concours du Show Off qui aura lieu en juin 2027 ! Alors prêt à relever le défi ?

Du CM2 à la 3 ^{ème}	MERCREDI de 15h30 à 16h30	228€/an
------------------------------	---------------------------	---------



CRÉATIVITÉ & FABRICATION

DÉCOUVERTES SCIENTIFIQUES

• ROBOTIQUE / Meriem de French Tech Kids

Cette activité permet aux enfants de découvrir la robotique de façon ludique : ils apprennent à coder avec le logiciel Studuino et voient leurs instructions prendre vie. L'atelier alterne construction de robots et apprentissage du codage (en Scratch) pour maintenir leur intérêt. Une approche pédagogique qui allie jeu et manipulation pour initier la nouvelle génération à la programmation.

Du CP au CE2	MERCREDI de 9h15 à 10h15	228€/an
--------------	--------------------------	---------

Du CM1 à la 3 ^{ème}	MERCREDI de 10h30 à 12h	258€/an
------------------------------	-------------------------	---------

THÉÂTRE

THÉÂTRE

• THÉÂTRE / Jean-Michel Burcklé

Cet atelier est centré sur la diction, l'écoute et la construction du personnage; L'aboutissement de ce travail est l'écriture et la création d'un spectacle dont les élèves comédiens, seront co-auteurs, avec une représentation théâtrale en fin de saison. Pour débutants comme pour initiés, des niveaux adaptés permettent à chacun d'explorer, approfondir le jeu d'acteur et jouer des pièces originales.

Du CM1 au CM2		MERCREDI de 10h à 12h	285€/an
Collégiens	<i>niveau débutant</i>	MERCREDI de 14h à 16h	285€/an
Collégiens	<i>niveau avancé</i>	MERCREDI de 16h à 18h	285€/an
Lycéens & Jeunes adultes		MERCREDI de 19h30 à 21h30	324€/an

THÉÂTRE PHYSIQUE

• ÉVEIL AU THÉÂTRE PHYSIQUE / INLAND STUDIO Centre européen de théâtre physique

Un espace de liberté où l'enfant apprend à s'exprimer par le corps, à développer sa créativité, affiner son écoute, prendre confiance dans le groupe et mobiliser tout son Être. Costumes et objets nourrissent chaque séance, donnant naissance à des histoires toujours nouvelles, pleines de fantaisie et d'aventures ! Un véritable terrain de jeu et de découvertes en s'amusant !

Maternelles (3-5 ans)		LUNDI de 17h à 18h	228€/an
Du CP au CM1 (6-9 ans)		LUNDI de 18h à 19h	228€/an

• THÉÂTRE PHYSIQUE D'IMPRO / INLAND STUDIO Centre européen de théâtre physique

Un atelier de théâtre physique pour explorer l'impro, le mouvement et la création collective. Jeux et exercices pour lâcher prise, gagner en confiance et s'exprimer librement. Personnages, scènes, costumes, improvisation libre...Une création collective se construit au fil de la saison : un vrai labo créatif pour le plaisir de jouer et d'inventer !

Du CM2 à la 3 ^{ème}		LUNDI de 19h à 20h30	258€/an
------------------------------	--	----------------------	---------

ARTS PLASTIQUES

ARTS APPLIQUÉS

• DESSINE-MOI UN LIVRE / Valentin Michaut

Un atelier pour apprendre à dessiner le monde végétal, les animaux, les insectes, les éléments terrestres, les personnages et raconter des histoires en images. Création d'un livre illustré individuel autour d'un thème commun chaque année (voyage, transports volants imaginaires, sous l'eau, animaux super héros). Découverte et pratique des outils graphiques de l'illustration (crayon de mine, crayons de couleurs aquarelle, feutres, encres).

De 4 ans et demi révolus (en septembre) à 7 ans	LUNDI de 17h à 18h30	258€/an
De 4 ans et demi révolus (en septembre) à 7 ans	MERCREDI de 9h30 à 11h	258€/an
De 4 ans et demi révolus (en septembre) à 7 ans	VENDREDI de 17h à 18h30	258€/an

• ILLUSTRATION EN VOLUME : MODELAGE & BRICOLAGE / Valentin Michaut

Création de personnages ou animaux en terre à modeler peinte, pâte à modeler, fil de fer et éléments de récupération détournés. Confection des habits, accessoires, décors peints et mises en scènes humoristiques des personnages en action. Prises de vues photographiques, expositions. Dessins sur thème commun, cours de peinture, modelage, bricolage et découpage !

De 7 ans révolus (en septembre) à 11 ans	MECREDI de 11h à 12h30	258€/an
--	------------------------	---------

• BD, ILLUSTRATION, DESSIN ANIMÉ / Valentin Michaut

Découvrir les astuces de création de scénario, inventer ses héros de bande dessinée, apprendre à représenter des décors, réaliser des images dans des cases de BD sur table lumineuse. Initiation aux techniques graphiques. Réalisation d'une bande dessinée individuelle sur l'année.

De 8 à 10 ans (CE2 au CM2)	MECREDI de 16h à 17h30	258€/an
----------------------------	------------------------	---------

• BD, ILLUSTRATION, MANGA, DESSIN ANIMÉ / Valentin Michaut

Découvrir les techniques graphiques (crayons, feutres, encres de chine, trame manga), apprendre à créer des personnages pour une histoire ou bien pour des illustrations uniques (affiches, mascottes, publicités). Création de décors, perspective, mise en couleur. Astuces de création de scénarios, initiation au storyboard, dessin sur table lumineuse, réalisation de planches originales d'histoires.

De 11 à 12 ans (6 ^{ème} à la 5 ^{ème})	MECREDI de 17h30 à 19h	258€/an
--	------------------------	---------

• BD, ILLUSTRATION, MANGA, DESSIN ANIMÉ / Valentin Michaut

Apprentissage des techniques graphiques (crayon n&b, crayon aquarelle, encre de chine, encres de couleur, feutres à alcool, trame manga), cours sur la création de personnages, décors, perspective, mise en couleur. Astuces de création de scénarios et « storyboard », cours sur le cadrage et la mise en scène, la gestion des cases, dessin sur table lumineuse, réalisation de planches originales de personnages et d'histoires. Sujets sur mesure par groupes.

De 13 à 18 ans (4 ^{ème} à la Terminale)	JEUDI de 18h à 19h30	258€/an
--	----------------------	---------

**15 ANS
OU + ?**

d'autres offres
**VOUS ATTENDENT DANS
LES PAGES ADULTES !**

ARTS PLASTIQUES

• **ARTS PLASTIQUES** / Méta Lebens

Créer, c'est observer, essayer, transformer. Les enfants apprennent et expérimentent à leur rythme différents techniques d'arts plastiques: dessin, peinture, collage, gravure et pop-up ! Des projets ludiques seront proposées pour des créations individuelles et collectives.

Garde section de maternelle au CE1 (5-7 ans)

MERCREDI de 13h45 à 15h45

285€/an

CÉRAMIQUE

• **À LA DÉCOUVERTE DE LA CÉRAMIQUE** / Frédéric Pagace

Un éveil artistique au volume pour permettre aux enfants de s'approprier les outils, les techniques et méthodes de travail de l'argile pour enrichir leur capacités d'expression et leur sensibilité artistique. Diverses thématiques seront abordées pour explorer la forme, la couleur et la matière.

Du CP à la 4^{ème}

JEUDI de 17h à 18h30

270€/an



*Notre école
de musique*

ENFANCE JEUNESSE ADULTES

3/6 ANS • 6/10 ANS • 10/17 ANS • ADULTES

ÉCOLE DE MUSIQUE

Studio 13

PRATIQUE INSTRUMENTALE INDIVIDUELLE

• TOUS NIVEAUX : GUITARE OU BASSE OU BATTERIE

30min de cours individuel hebdomadaire + 1h mensuelle de cours collectif : masterclass instrumentale, batucada et musique numérique : Apprentissage des bases des techniques instrumentales et approfondissement de notions théoriques, en face à face avec le professeur. Une fois par mois (toutes les 4 séances) un cours collectif instrumental sous forme de master class sera proposé afin de découvrir les différents aspects des musiques actuelles par une approche ludique et interactive ainsi qu'un atelier de Batucada pour parfaire son sens du rythme et un atelier de musique numérique pour apprendre à utiliser des applis musicales.

Du CE1 à adultes

CRÉNEAU À CONVENIR

384€/an

• NIVEAU AVANCÉ «LIVE» : GUITARE OU BASSE OU BATTERIE

30min de cours individuel hebdomadaire + 1h mensuelle de jeu collectif Live : Apprentissage des bases des techniques instrumentales et approfondissement de notions théoriques en lien avec la pratique, en face à face avec le professeur. Une fois par mois, un atelier collectif de jeu en groupe sera proposé. Il permettra de travailler un répertoire de musiques actuelles et d'améliorer l'interprétation en vue de restitutions scéniques dans des conditions professionnelles. Ce cursus est réservé à des élèves motivés tant par le jeu en groupe que par l'exigence d'un travail musical personnel et collectif.

Du CE1 à adultes

CRÉNEAU À CONVENIR

384€/an

• PRATIQUE COLLECTIVE : TOUT INSTRUMENT

1h mensuelle de jeu collectif Live : Participez uniquement aux sept temps d'ateliers collectifs de jeu en groupe prévus dans le cursus « live » : rencontrez des musiciens et travaillez un répertoire en vue d'une restitution scénique.

Adultes

CALENDRIER À L'INSCRIPTION

136€/an

La pédagogie proposée au sein des différents cursus est totalement connectée : les professeurs proposent un enseignement moderne et actualisé avec des supports numériques (partitions en ligne et supports audio) pour jouer chez soi avec un son de qualité et la possibilité de découvrir le monde de l'enregistrement et du livestream.



GUITARE

avec Noé Keith
avec Richard Blackmore



BASSE

avec Louis Ernst



BATTERIE avec Emmanuel Dague

ATTENTION : Les cours individuels ne sont pas soumis aux réductions appliquées aux autres ateliers du Fossé des Treize. Par contre, des aides financières peuvent vous être attribuées par la ville de Strasbourg sous condition de quotient familial < à 751 €.

DIRECTEUR DE L'ÉCOLE DE MUSIQUE

Emmanuel Dague :
ecoledemusique@cscf13.org

Strasbourg.eu

ÉVEIL MUSICAL COLLECTIF

▪ ÉVEIL MUSICAL / Noémie Ott

Eveiller les sens des musiciens en herbe : Ecouter des instruments et œuvres issues de cultures et d'époques allant du classique au rock. Voir et toucher les instruments au travers de jeux musicaux. Sentir le rythme des percussions !

NOUVELLE
FORMULE

Petite et Moyenne sections de maternelle	MERCREDI de 9h à 10h	228€/an
Grande section de maternelle	MERCREDI de 10h à 11h	228€/an
CP	MERCREDI de 11h à 12h	228€/an

▪ ÉVEIL INSTRUMENTAL : GUITARE / Noé Keith

Atelier collectif préparatoire à la pratique d'un instrument. Initiation dans un cours collectif de 4 à 6 enfants. L'élève y apprendra les bases de l'instrument de manière ludique et adaptée.

Du CE1 au CM2 (7-10 ans)	MERCREDI de 13h à 14h	228€/an
--------------------------	-----------------------	---------

MUSIQUE NUMÉRIQUE

▪ ATELIER M.A.O / Noé Keith

Un atelier extrêmement riche et dynamique avec :

- un cycle de découverte des bases et principes de la musique assistée par ordinateur (M.A.O.) avec des stations Ableton mises à disposition des jeunes pendant l'atelier.
- un cycle interactif de rencontres avec le milieu artistique professionnel et l'artiste Dj Q de la plateforme Artefact P.R.L. !

Une session live sera proposée aux élèves augmentée de livestream, studio process, supports numériques personnels...

Collégiens & Lycéens	VENDREDI de 17h30 à 19h	En fonction du QF
----------------------	-------------------------	-------------------

PERCUSSIONS AFRICAINES

▪ ATELIER MÊLANT DANSES & PERCUSSIONS AFRICAINES / Anne-Yolaine Armand

- **Pour les maternelles** / Un atelier alliant la danse africaine, le rythme, la découverte des percussions africaines et le chant avec un apprentissage pédagogique basé sur le jeu et l'écoute. Danse + percussions : 2 outils complémentaires qui rythmeront l'espace de votre enfant.
- **Pour les CM2 à 3^{ème}** / 2 groupes en 1 seul composé d'un qui joue et d'un qui danse. Le challenge sera de jouer des percussions et créer les chorégraphies qui iront avec ! Ceux qui danseront auront le privilège d'un cours avec musique en live et ceux qui joueront d'accompagner les mouvements et de mener la danse ! Et pour plus de challenge nous préparerons le concours du Show Off qui aura lieu en juin 2027 ! Alors prêt à relever le défi ?

Maternelles	MERCREDI de 14h45 à 15h30	213€/an
Du CM2 à la 3 ^{ème}	MERCREDI de 15h30 à 16h30	228€/an

▪ PERCUSSIONS AFRICAINES / Anne-Yolaine Armand

Votre enfant apprendra à jouer du djembé, du doum-doum et du balafon. Une approche rythmique construite au travers de l'écoute, du jeu du chant avec un apprentissage des différents rythmes.

Primaires	MERCREDI de 16h30 à 17h30	228€/an
-----------	---------------------------	---------

Nos ateliers
ADULTES

DÈS 15 ANS



THÉÂTRE

THÉÂTRE

• THÉÂTRE / Cie Reviens pour discuter

La Compagnie Reviens pour discuter propose des ateliers de théâtre pour adultes, construits à partir des sujets amenés par ses participants et participantes. Pas de textes imposés, on part du groupe, de ce qu'il traverse, de ce qu'il invente. Les mots naissent dans l'espace, au fil du jeu et des échanges. Chaque séance est un terrain d'exploration collective : on crée, on rate, on recommence. L'objectif n'est pas la performance, mais le plaisir de faire ensemble et la découverte de sa propre voix, sur scène. Ouvert à tous et toutes, quel que soit le niveau ou l'expérience théâtrale

Adultes

MERCREDI de 19h30 à 21h30

339€/an

• THÉÂTRE D'OUVERTURE / Jean-Michel Burcklé

Un atelier pour donner notamment à des adultes en situation de handicap la possibilité d'exprimer leurs sentiments et mieux comprendre le fonctionnement émotionnel et corporel par le biais d'exercices d'acteurs. Cet atelier est ouvert à toute personne désireuse de progresser.

Adultes

MERCREDI de 18h à 19h30

200€/an

THÉÂTRE D'IMPROVISATION

• LOLITA SCHOOL / L.O.L.I.T.A (Ligue Ouverte et Libre d'Improvisation Théâtrale Amateur)

Envie de lâcher prise, de booster ta créativité ou de prendre confiance en toi ? Le théâtre d'impro t'invite à t'exprimer tout en t'amusant ! Après 30 ans de scène, la troupe Lolita propose des ateliers adaptés à tous les niveaux, animés par des comédiens passionnés. Plus d'infos : www.association-lolita.com

Adultes

JEUDI de 20h à 21h30

306€/an

SPORT/DÉTENTE

SPORT DE COMBAT

• **BOXE FRANÇAISE** / Aziz Abdelaoui

Aziz (Champion du monde professionnel) vous proposera des échanges protégés, des jeux de dépassements et d'efforts engagés sur tout le corps. Ce sport complet vous permettra de travailler votre gestion du stress et votre confiance en soi.

Adultes dès 15 ans	JEUDI de 19h à 20h	267€/an
--------------------	--------------------	---------

GYMNASTIQUE DOUCE, PILATES, STRETCHING...

• **GYMNASTIQUE DOUCE** / Catherine Glusko

Travail cardiaque et musculaire, étirements, massages et relaxation en rythme pour mieux vivre son corps !

Adultes	LUNDI de 10h30 à 11h30	267€/an
---------	------------------------	---------

• **COCKTAIL FITNESS** / Catherine Glusko

Le mix parfait entre du travail cardio et du renforcement musculaire avec ce cocktail fitness, éclatez-vous en musique et tonifiez-vous de la tête aux pieds ! Grâce aux nombreuses variations sur les mouvements, débutants et confirmés y trouveront leur intensité !

Adultes	LUNDI de 12h15 à 13h15	267€/an
---------	------------------------	---------

• **GYM STRETCHING** / Catherine Glusko

Etirer et tonifier le corps, entretenir sa musculature et sa souplesse, pour le bien-être et l'équilibre personnel. Catherine vous propose une mosaïque d'exercices gymniques mêlant les fitness-balles, les élastiques, les cerceaux, et un travail à la barre.

Adultes	MARDI de 19h à 20h	267€/an
---------	--------------------	---------

• **YOGA AVEC ÉLÉMENTS DE PILATES** / Catherine Glusko

Un cours de Yoga pour améliorer sa posture et tonifier son corps ; Catherine y apportera des éléments du Pilates. Ce cours vous apportera une véritable pause d'1h30 !

Adultes	MARDI de 20h à 21h30	306€/an
---------	----------------------	---------

• **PILATES** / Catherine Glusko

Sculpter votre corps, améliorer votre posture en tonifiant les muscles et développer votre souplesse grâce aux exercices doux du pilate. Ceux-ci, accompagnés d'une technique de respiration vous aident à éliminer le stress quotidien et à trouver l'équilibre avec vous-même.

Adultes	VENDREDI de 19h à 20h	267€/an
---------	-----------------------	---------

Adultes	JEUDI de 12h15 à 13h15	267€/an
---------	------------------------	---------

FIT-TRAINING

• **FIT-TRAINING** / Céline Braun

Entre pics d'intensité et phases de récupération, ce cours d'entraînement fractionné à haute intensité vous aidera à améliorer votre condition physique et à brûler des calories. (Le renforcement de la sangle abdominale est réalisé selon l'approche posturo-respiratoire Bernadette De Gasquet et respecte le périnée et la physiologie du corps.) Cours tous niveaux

📌 Adultes dès 15 ans	MERCREDI de 18h30 à 19h45	285€/an
Adultes dès 15 ans	VENDREDI de 12h15 à 13h15	267€/an

• **ABDOMINAUX & MAL DE DOS MÉTHODE DE GASQUET** / Céline Braun

Ce cours cible le renforcement du dos et la sangle abdominale selon l'approche posturo-respiratoire De Gasquet. Basée sur la respiration et le renforcement postural, ce cours vous permettra de lutter contre le mal de dos en corrigeant votre posture et en apprenant de nouvelles habitudes au quotidien. Cet atelier s'adresse à tous les publics et se base sur le respect de votre physiologie et votre périnée.

📌 Adultes dès 15 ans	MERCREDI de 19h45 à 20h30	222€/an
----------------------	---------------------------	---------

📌 Il est possible de cumuler les deux ateliers du mercredi soir (Fit-training + Abdominaux et mal de dos - méthode de Gasquet) pour 339€/an !

YOGA

• **YOGA SANS DÉGATS** / Céline Braun

Envie de découvrir le yoga de manière accessible et bénéfique pour votre corps ? Enseigné selon la méthode De Gasquet, ce cours de yoga sans dégâts vous permettra de découvrir des postures variées qui allient étirements et tonification, tout en protégeant votre dos et votre périnée.

Adultes dès 15 ans	VENDREDI de 10h45 à 11h45	267€/an
--------------------	---------------------------	---------

• **YOGA VINYASA** / Nina Faramarzi

Le Vinyasa Yoga est une forme de yoga dynamique et fluide qui coordonne les mouvements avec la respiration en enchaînant les postures (asanas). Cette pratique renforce souplesse, équilibre, concentration et force musculaire, tout en apportant une profonde détente mentale.

Adultes	LUNDI de 19h15 à 20h15	267€/an
Adultes	LUNDI de 20h30 à 21h30	267€/an

DANSE

DANSES URBAINES

• DANSES URBAINES / Cyrielle Dame-s

Le terme «dances urbaines» va réunir les disciplines telles que le newstyle, popping, house dance et l'expérimental. Cet atelier propose une initiation dynamique à ces styles à travers des exercices techniques, du freestyle et de la création. Accessible à tout adulte, il encourage l'expression personnelle, l'écoute musicale et la découverte de l'univers riche des danses urbaines.

Adultes	MARDI de 20h30 à 21h30	267€/an
---------	------------------------	---------

MODERN JAZZ

• MODERN JAZZ / Sonia Boissière

Sonia propose une danse basée sur l'énergie du modern- jazz, associée à une forme de danse plus contemporaine, faite de contractions, de relâchements et de ruptures. Une danse élaborée à partir de techniques à la fois dynamiques et fluides : Un cours et un atelier de composition chorégraphique à la fois.

Adultes dès 16 ans	<i>niveau avancé</i> JEUDI de 20h à 21h30	306€/an
--------------------	---	---------

• STREET M JAZZ / Sonia Boissière

Un moment de fusion entre l'énergie du breakdance et la fluidité du modern-jazz, où Sonia vous invite à explorer ces styles avec intensité, rythmicité et des instants suspendus de silence et d'arrêt.

Adultes dès 14 ans	JEUDI de 19h à 20h	267€/an
--------------------	--------------------	---------

DANSE CONTEMPORAINE

• DANSE CONTEMPORAINE / Eva Pageix

Rejoignez Eva Pageix, danseuse et chorégraphe formée à la Folkwang Hochschule (Essen) et ayant collaboré avec de nombreux artistes internationaux, pour des cours de danse contemporaine ouverts à tous.

Adultes dès 15 ans	<i>niveau intermédiaire</i> VENDREDI de 20h à 21h15	285€/an
--------------------	---	---------

• JAM SESSION / Eva Pageix

La danse est avant tout un partage. Tel que soit votre niveau, votre âge et votre corps, la danse est une manière de s'exprimer par le corps en mêlant technique et artistique. La Jam session commence par un échauffement d'enchaînement d'improvisation guidé seul ou à plusieurs. Le contact et la composition personnelle sont également abordés lors d'une Jam session.

Adultes	VENDREDI de 12h15 à 13h15	267€/an
---------	---------------------------	---------

NOU
VEAU

NOU
VEAU

THÉÂTRE PHYSIQUE

NOU
VEAU• **DANSE IMPRO** / Les danseurs sauvages INLAND Centre Européen de Théâtre Physique x Collectif KICK

Atelier ouvert à tous.tes quels que soient l'âge ou la condition physique — Pas de codes, pas de niveaux, aucun prérequis. À la croisée de l'improvisation et de la danse libre, ces sessions co-guidées par les artistes Katiouchka Kuhn et Steeve Eton vous invitent à un moment de connexion, d'expression et de lâcher-prise par le mouvement ! Portée par un flow musical, DJ set ou musique live, chaque session ouvre un espace de partage par la danse libre dans un cadre ouvert et bienveillant : impros guidées solo, duo et collectives, contact impro, physical movement, jam libre, puis un temps de centrage, release & bien être. Au fil de la saison, pour celles et ceux qui le souhaitent, le groupe est invité à prolonger l'expérience hors studio lors des soirées du Collectif K!ICK — DJ sets & dancefloors inclusifs, libres et joyeusement électrisants. Une pause est prévue durant la session, possibilité d'apporter son déjeuner.

Adultes	LUNDI de 12h à 14h	339€/an
---------	--------------------	---------

DANSES SWING

• **CHARLESTON SOLO & JAZZ ROOTS** / Caroline - Association Lindy Spot

Le Charleston, né dans les communautés afro-américaines des années 1920, continue de faire vibrer les danseurs et danseuses par son style dynamique et ludique. Il est souvent associé au Jazz Roots, danse swing à l'origine des styles urbains comme le funk et le hip-hop. Aujourd'hui ces deux danses se mêlent et s'explorent sur divers tempos et styles de Jazz (Slow Jazz, Swing, Latin Jazz, Boogie, Blues...)

Adultes dès 15 ans	JEUDI de 18h à 19h	267€/an
--------------------	--------------------	---------

• **LINDY HOP EN BINÔME** / Chrystelle & Caroline - Association Lindy Spot

Né dans la communauté afro-américaine de Harlem, le Lindy Hop est une danse de binôme joyeuse et pleine d'énergie. Mêlant improvisation et influences venues des quatre coins des États-Unis, il se danse sur des musiques swing aux tempos variés. ATTENTION : l'équilibre Leader/Follower est indispensable pour cet atelier.

Adultes dès 15 ans	<i>niveau débutant</i> JEUDI de 19h à 20h	228€/an
--------------------	---	---------

🕒 *Le Fossé des Treize met à disposition sa salle de spectacle, parfaite pour swinguer, pratiquer et progresser ! Tarif préférentiel sur l'adhésion à Lindy Spot pour participer à toutes leurs pratiques + soirées prohibition*

DANSE CLASSIQUE

• **DANSE CLASSIQUE** / Murielle Beckrich

Ces cours vous permettront d'acquérir ou d'approfondir les bases et la technique de la danse classique selon votre niveau.

Adultes	<i>niveau intermédiaire</i> LUNDI de 20h à 21h30	306€/an
Adultes dès 15 ans	<i>niveau avancé</i> MARDI de 19h à 20h30	306€/an

Et en complément des ateliers...

• **BARRE AU SOL** / Murielle Beckrich

La barre au sol est une discipline pratiquée par les danseuses classiques pour assouplir, tonifier et galber leur corps. Un bon moyen de travailler ses postures en complément de l'atelier de danse classique.

Adultes dès 15 ans	VENDREDI de 19h30 à 20h30	159€/an
--------------------	---------------------------	---------

DANSES EXTRA-NATIONALES

• DANSE INDIENNE BOLLYWOOD / Thiviya Ramaratnam

Plongez dans l'univers coloré du cinéma indien avec le cours de danse Bollywood de Thiviya. Il mêle styles traditionnels, folkloriques et occidentaux. Accessible à tous, ce cours allie énergie, grâce et plaisir, tout en améliorant votre forme physique. Repartez chaque semaine avec une chorégraphie originale ! Tous niveaux.

Adultes dès 15 ans	JEUDI de 20h à 21h30	306€/an
--------------------	----------------------	---------

• DANSES MAGHRÉBO-ORIENTALES / Soraya Baccouche

À rebours des imaginaires orientalistes et exotisants, Soraya propose une transmission vivante et située des danses du pourtour méditerranéen (Maghreb, Moyen-Orient, Grèce). Son atelier s'inscrit dans une pratique féministe et émancipatrice, détachée des normes corporelles dominantes, pour que chaque personne puisse s'affirmer dans son corps et habiter sa danse.

Adultes dès 15 ans	<i>niveau débutant</i>	MERCREDI de 18h30 à 20h	306€/an
Adultes dès 15 ans	<i>niveau intermédiaire</i>	MERCREDI de 20h à 21h30	306€/an

• BALLET PERSAN / Nina Faramarzi

Le ballet persan, ou ballet iranien, est une danse née à la fin du XIXe siècle en Iran, inspirée du ballet occidental puis adaptée à la culture persane. Il associe la technique du ballet classique aux gestes délicats des danses iraniennes, notamment le travail des mains, des bras, du regard et de l'expression corporelle. Inspiré des danses de cour et folkloriques iraniennes, il se distingue par des mouvements gracieux, fluides et très expressifs, créant un style à la fois élégant, poétique et cinématographique. Atelier ouvert à toutes et tous.

Adultes dès 15 ans	MERCREDI de 20h45 à 21h30	222€/an
--------------------	---------------------------	---------

• FLAMENCO / Lou Baeza

Ce cours, niveau débutant (entre 0 et 2 ans de pratique), est un programme complet avec apprentissage des techniques et chorégraphies, mais aussi de l'histoire du Flamenco, des styles et des codes de cet art, afin d'avoir toutes les clefs en main pour sa pratique et sa compréhension ! Il se divise en deux parties : une partie axée sur la technique (le placement du corps, le port de bras, la technique de pieds ou encore l'étude des rythmes). Suivie d'une deuxième partie axée sur des enchaînements, une chorégraphie et de la mise en pratique... A bailar !

Adultes dès 15 ans	<i>niveau débutant</i>	JEUDI de 12h15 à 13h15	267€/an
--------------------	------------------------	------------------------	---------



NOU
VEAU

ARTS PLASTIQUES

CÉRAMIQUE

• CÉRAMIQUE / Frédéric Pagace

Un atelier pour travailler l'argile et approfondir plusieurs techniques de manière très libre. Seront abordés les rapports de forme, de surface, de matière et de couleur. Les émaux et la cuisson des pièces sont compris dans le prix de l'inscription.

Adultes dès 15 ans	<i>niveau débutant</i>	MERCREDI de 19h à 21h30	384€/an
Adultes dès 15 ans	<i>niveau avancé</i>	MARDI de 19h à 21h30	384€/an
Adultes dès 15 ans	<i>niveau avancé</i>	JEUDI de 19h à 21h30	384€/an

COUTURE

• COUTURE ET RÉPARATION CRÉATIVE / Claire Barberot

L'atelier de couture est ouvert aux personnes débutantes comme plus confirmées. Vous y apprendrez la couture de vêtements et d'accessoires dans un esprit bienveillant et slow made. À partir de patrons de base, vous pourrez imaginer et créer vos propres modèles, tout en étant accompagné.e selon votre niveau et vos envies. Pour celles et ceux qui souhaitent transformer, réparer ou personnaliser des vêtements existants, Claire vous accompagnera afin de leur offrir une seconde vie. Il est également possible de s'initier à différentes techniques de broderie au fil des projets. Claire Barberot est créatrice textile et brodeuse d'Art à Strasbourg, adhérente de la FREMAA. » Après plus de quinze années dans la création de vêtements et de robes de mariée sur-mesure, elle développe aujourd'hui un travail autour de la broderie, du sashiko et de la transformation textile. (www.couture-strasbourg.com)

Adultes dès 15 ans	LUNDI de 18h30 à 21h	384€/an
Adultes dès 15 ans	MARDI de 12h à 14h	349€/an

• STYLISME & CRÉATIONS CONTEMPORAINES / Vinca Schiffmann

Dans cet atelier vous découvrirez la création de vêtements et d'accessoires dans une approche expressive, libre et résolument contemporaine. La mode y deviendra un terrain de jeu audacieux pour explorer des formes inédites, jouer avec les volumes et les matières et donner naissance à des pièces singulières. Porté par une démarche artistique, cet apprentissage s'appuie sur les fondamentaux de la couture, du croquis jusqu'aux finitions. Ouvert à tous niveaux, Vinca Schiffmann est créatrice de la marque Solyless (<https://www.solyless.fr>), qui développe depuis 2014 un vestiaire aux formes exubérantes et futuristes. Ses créations ont été présentées lors de Fashion Weeks à New York, Londres et Paris.

Adultes dès 15 ans	LUNDI de 12h à 14h	349€/an
--------------------	--------------------	---------

Implantée au coeur de deux territoires strasbourgeois,
l'association du Fossé des Treize déploie différents
lieux de vie ouverts à toutes et tous :

- Deux centre socio-culturels
- Une crèche
- Un restaurant
- Une salle de spectacle
- Une offre d'ateliers artistiques et sportifs
dont une école de musique

Cette plaquette présente les ateliers
artistiques & sportifs dispensés côté Halles/
Tribunal (6 rue Finkmatt, Strasbourg).

**Pour découvrir nos ateliers Côté Gare,
rendez-vous sur
www.CSCF13.org**

Nos partenaires financiers



agence nationale
de la cohésion
des territoires



Nous
brouwer



03 88 14 36 40



www.CSCF13.org

