

Programme

ACTIVITÉS ADULTES



CAFÉ DES HABITANT.ES

Tous les mardis et vendredis
14H - 16H

Un temps convivial pour venir boire ou manger collectivement, discuter, jouer à des jeux de société, proposer des idées, être ensemble.

GRATUIT > Pour tous



MOMENTS POUR SOI

Tous les jeudis
9H30 - 12H

Un temps réservé aux femmes pour faire une activité manuelle, sportive, afin de se retrouver avec d'autres et soi-même.

GRATUIT/ADHÉSION > Pour les femmes



ATELIERS CUISINE

Tous les vendredis
9H30-13H30

Un moment pour réfléchir ensemble à des recettes de saison, et partage de ses propres recettes, cuisine et repas collectif.

10€ PAR TRIMESTRE/ADHÉSION > Pour tous



SORTIE CULTURELLES

Une fois par mois
DATES & HORAIRES À DÉFINIR

Sorties culturelles en soirée ou le samedi en journée (spectacles, festivals...)

3€ PAR PERSONNE/ADHÉSION > Pour tous

- N'hésitez pas à contacter Eva pour rejoindre le groupe Whatsapp et recevoir toutes les infos
- L'adhésion se fait auprès de Maïté à l'accueil du CSC Côté Gare

INFOS & CONTACT

Eva LADENBURGER
Animatrice sociale
animation.gare@cscf13.org
06 85 01 03 70

