

Projet Stammtisch

VOTRE PROGRAMME

Rejoignez le projet *Stammtisch* du CSC Côté Gare et découvrez comment adopter un mode de vie sain ! Au programme : ateliers cuisine, repas et activité physique en collectif. Intervention d'une diététicienne en début de projet.

TARIF : 30€ l'année
+ carte d'adhésion

Possibilité de payer au trimestre

ATTENTION ! VENUE OBLIGATOIRE À TOUTES LES DATES


INSCRIPTION OBLIGATOIRE

auprès d'Eva
06 70 89 69 21

OCTOBRE

- Ateliers cuisine : Jeudis 3, 10, 17 et 24/10 de 9h30 à 13h30
- Activités sportives : Lundi 7 de 14h à 15h

NOVEMBRE

- Activités sportives : Lundi 04/11 de 14h à 15h
- Atelier cuisine : Jeudi 21/11 de 9h30 à 13h30

DÉCEMBRE

- Activités sportives : Lundi 02/12 de 14h à 15h
- Atelier cuisine : Jeudi 12/12 de 9h30 à 13h30

JANVIER

- Activités sportives : Lundi 06/01 de 14h à 15h
- Atelier cuisine : Jeudi 23/01 de 9h30 à 13h30

FÉVRIER

- Activités sportives : Lundi 03/02 de 14h à 15h
- Atelier cuisine : Jeudi 27/02 de 9h30 à 13h30

MARS

- Activités sportives : Lundi 03/03 de 14h à 15h
- Ateliers cuisine : Jeudi 20/03 de 9h30 à 13h30

AVRIL

- Activités sportives : Lundi 07/04 de 14h à 15h
- Ateliers cuisine : Jeudi 24/04 de 9h30 à 13h30

MAI

- Activités sportives : Lundi 05/05 de 14h à 15h
- Ateliers cuisine : Jeudi 22/05 de 9h30 à 13h30

JUIN

- Activités sportives : Lundi 02/06 de 14h à 15h
- Ateliers cuisine : Jeudi 19/06 de 9h30 à 13h30

INFOS & CONTACT

Eva LADENBURGER
Animatrice sociale Côté Gare
animation.gare@cscf13.org
06 70 89 69 21



FOSSE *des Treize*

CENTRE SOCIO-CULTUREL CÔTÉ GARE
côté Gare/Laiterie 13A rue du Hohwald 67000 Strasbourg



www.CSCF13.org