

# LES ATELIERS

*du Fossé*  
au CSC Côté Gare



SAISON  
**24/25**

# Nos ateliers

POUR PETITS & GRANDS



## ▪ **ARTS PLASTIQUES** / Liberty Azenstarck

Créer c'est : observer, essayer, transformer ; les enfants expérimentent différentes techniques d'arts plastiques de manière ludique.

Maternelles : 3/5 ans	JEUDI de 17h à 18h30
Primaires : 6/10 ans	MARDI de 17h15 à 18h45
Collégiens : 10/15 ans	MERCREDI de 17h à 18h30
Adultes	MARDI de 18h45 à 20h30

## ▪ **BOXE** / Aziz Abdelaoui

La pratique de la boxe française offre une multitude de bienfaits pour le corps et l'esprit. Physiquement, elle permet un renforcement musculaire complet, améliorant le tonus et la définition musculaire. Elle favorise également la souplesse, l'équilibre et l'endurance. Sur le plan mental, la concentration, la réactivité et la stratégie sont constamment sollicitées, aidant ainsi à développer la vivacité d'esprit. De plus, comme tous les arts martiaux, la savate inculque des valeurs telles que le respect, la discipline et la persévérance. Enfin, elle est excellente pour évacuer le stress et gagner en confiance en soi.

Collégiens : 10/15 ans	MARDI de 18h45 à 19h45
Adultes	MARDI de 19h45 à 20h45

## ▪ **MULTISPORTS** / Unis vers le sport

Les cours multisports permettent à l'enfant d'élargir les expériences grâce à un large panel d'activités dans des milieux et espaces variés. Ils aideront l'enfant à mieux connaître son corps, les autres et le groupe en mobilisant ses capacités physiques : motricité, équilibre, et déplacements par des jeux dynamiques et ludiques. *Tenue adaptée + Gourde.*

Maternelles : 3/5 ans	MERCREDI de 9h15 à 10h15
Primaires : 6/10 ans	MERCREDI de 10h30 à 12h

## ▪ **CIRCUIT TRAINING** / Unis vers le sport

*Atelier réservé aux habitants du quartier*

Visant la remise en forme, le circuit training est un enchaînement d'exercices variés adaptés à condition physique de chacun. *Tenue adaptée + Gourde.* > **TARIF : 30€ l'année**

Adultes	LUNDI de 15h à 16h	30€ l'année
---------	--------------------	-------------

## ▪ **ÉVEIL MUSICAL PARENTS/ENFANTS** / Evrim Gözener

Activité culturelle qui passionne un grand nombre d'adultes, la musique est un art qui se partage facilement. En plus d'être une source de plaisir, elle a l'avantage d'être très bénéfique pour les enfants. L'infinie multitude de sons et de rythmes que l'on peut retrouver dans la musique permet aux jeunes et moins jeunes enfants d'éveiller leurs sens et de développer leur capacité d'apprentissage. > **TARIF : 30€ l'année pour le binôme (1 parent + 1 enfant) et 5€/ enfant supplémentaire.**

Parents/Enfants	MERCREDI de 11h à 12h	30€ l'année
-----------------	-----------------------	-------------

Des ateliers réguliers de septembre à juin (hors vacances scolaires) - Une pratique de loisirs sans compétition - Des propositions variées pour les enfants - Des enseignants diplômés - Des parcours évolutifs pour que chacun puisse progresser : Venez découvrir les ateliers artistiques et sportifs du CSC Côté Gare !

## MODALITÉS GÉNÉRALES

- Les tarifs indiqués pour chaque atelier correspondent donc à la participation annuelle par élève (de sept à juin) et pour un **minimum de 30 séances**.
- Les ateliers ont lieu jusqu'au 27 juin et seront valorisés lors de la Fête de quartier, le samedi 28 juin.
- Pour bénéficier des ateliers, **il est indispensable de s'acquitter de la carte de membre annuelle** du CSC : 17€ par foyer.
- Les ateliers **n'ont pas lieu durant les vacances scolaires**.
- Les modalités de remboursement sont disponibles à l'accueil du CSC.
- Il est possible de faire une **séance d'essai en fonction des places disponibles** (5€).

## DATES À RETENIR

- **Inscriptions aux ateliers** : Rendez-vous à l'accueil du CSC Côté Gare à partir du 15 juillet 2024.
- **Rentrée des ateliers** : À partir du 23 septembre 2024.

## TARIFS ADAPTÉS

Les tarifs ci-dessous s'appliquent uniquement aux ateliers suivants : arts plastiques, boxe et multisports enfant.

**Tarifs habitants ou écoliers du quartier Gare/Laiterie :**

- QF de 0 à 500 : 30€ l'année
- QF de 501 à 1000 : 100€ l'année
- QF supérieur à 1001 : 150€ l'année

**Tarifs non habitants ou non écoliers du quartier Gare/Laiterie :**

- Pour 1h d'atelier : 210€ l'année
- Pour 1h15 d'atelier : 225€ l'année



Besoin de renseignements ?

**CONTACTEZ L'ACCUEIL**

**de votre CSC !**



[www.CSCF13.org](http://www.CSCF13.org)

Accueil du CSC Côté Gare  
13A rue du Hohwald, 67000 Strasbourg  
[accueilgare@cscf13.org](mailto:accueilgare@cscf13.org)

03 88 14 36 40

Implantée au coeur de deux territoires strasbourgeois,  
**l'association du Fossé des Treize** déploie différents  
lieux de vie ouverts à toutes et tous :

Deux centres socio-culturels

Une crèche

Un restaurant

Une salle de spectacle

Une offre d'ateliers artistiques et sportifs  
dont une école de musique

Cette plaquette présente les ateliers  
artistiques & sportifs dispensés côté Gare  
(13A rue du Hohwald, Strasbourg).

**Pour découvrir nos +120 ateliers Côté  
Halles/Tribunal, rendez-vous sur  
[www.CSCF13.org](http://www.CSCF13.org)**

## Nos partenaires financiers



agence nationale  
de la cohésion  
des territoires



*Nous  
trouver*



**03 88 14 36 40**



**[www.CSCF13.org](http://www.CSCF13.org)**

